Høstkatalogen 2018

NORSK LEK & PARK

Vi tar leken på alvor

Spesialutgave: Aktivisering av barn, unge og voksne!

www.lekogpark.no

Vi tar leken på alvor

Leken er noe av det viktigste for barns utvikling...

....Og det tar vi på alvor.

Vi i **Norsk Lek og Park AS** bruker all vår kunnskap i å produsere og levere lekeapparater som er tilpasset barn og unge i alle aldre. Våre apparater skal utfordre og stimulere både fantasien og fysikken til de som bruker dem.

Dessverre er fysisk inaktivitet et problem i de fleste europeiske land: en av tre europeiske voksne er utilstrekkelig aktive, fysisk aktivitet blant ungdommer er avtagende og bare 34% av 13-15-åringene overholder WHOs (World Health Organization) anbefalinger for barn og tenåringer.

Som vi alle vet, er fysisk aktivitet gunstig for både fysisk og psykisk helse. Til tross for muligheter både på og utenfor skolen, deltar mange ungdommer ikke i vanlig fysisk aktivitet.
Aktiv lek er naturlig for alle barn, og det er ofte den viktigste formen for trening barn i barnehage- og skolealder har.

Det anbefales at barn og unge i alderen 5-18 år bør til daglig være i moderat til kraftig fysisk aktivitet i minst 60 minutter.
Fordi fordelene med fysisk aktivitet er klare, og holdninger formes tidlig, er det avgjørende at enkeltpersoner oppfordres til å delta i og nyte fysisk aktivitet fra en ung alder.

Å leke ute gjør det mulig for barn å utforske sitt miljø, lære om naturen, stimulere fine og grove motoriske ferdigheter, og utvikle styrke og koordinering. Ikke bare fremmer det deres trivsel, men det hjelper også barnas generelle fysiske og sosiale utvikling.

Men når verden blir stadig mer digital og skjermene sitter perfekt i selv de minste hendene og sosiale medier blir mer dominerende, blir det ofte en kamp å få barn og unge engasjert i lek og fysiske aktiviteter utendørs. Selv om dagens barn fortsatt elsker å leke, bruker de mer tid innendørs, og mindre tid utendørs i lek og sosialisering med sine jevnaldrende.

Det er ikke bare barn og unge som ikke er i nok fysisk aktivitet: mer enn halvparten av den voksne befolkningen ønsker å være mer aktive, men opplever at hverdagen er full av hindringer: tidsmangel, dyre treningssentre, mangel på tilbud, mangel på instruktører og motivasjon m.m.

Norsk Lek og Park AS ønsker å inspirere til et aktivt liv med lek, trening og trivsel. Derfor har produkter for fysisk aktivitet og idrett alltid vært en del av vår katalog.

I de siste årene har vi tilbudt apparater og utstyr som tar spenningen og funksjonaliteten fra barn og unges digitale hverdag med ut på lekeplassen og i parken: her kan de dele musikk fra telefonen sin eller bruke fysisk aktivitet til å aktivere lyd, lys og spill!

Alle produktene i denne brosjyren er laget spesielt for å motivere til fysisk aktiv lek, inkludering, sosialisering og trening.

Alle produktene er merket med en elle flere av disse symbolene:

Motorisk Trening: apparater med elementer som er med på å trene opp brukernes motorikk, balanse, styrke og hånd-øye-koordinasjon. Eksempelvis klatrevegger, klatrenett, balanse- og armganger.

Nærmiljøanlegg: apparater og produkter som passer inn i Kulturdepartementets beskrivelse av nærmiljøanlegg, og som tilfredstiller krav til tildeling av såkalte tippemidler: "Tilrettelagt egenorganisert fysisk aktivitet, tilgjengelig for alle"

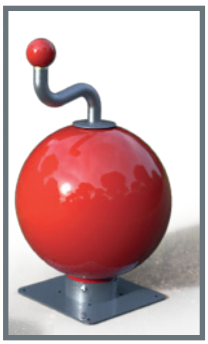
Inkluderende lek: apparater og produkter som er spesiellt tilpasset brukere med nedsatte funksjonsevner eller spesielle behov, slik at de kan delta i aktiv lek, sosialisering og trening på lik linje med andre brukere, det være barn, unge eller voksne.

Art. AZ001 AudioZone

Vri rundt håndtaket på ballen og spill sammen med vennene dine!

Løs oppgavene som Ballen gir ved å bruke hendene, beina, en ball eller lignende på de fire halvkulene. Test reaksjonsevnene dine, minnet ditt, eller hastigheten din og se hvem som vinner! Kjempeartig og spennende lek for både barn, unge og voksne!

Blir aktivert av å sveive på håndtaket, trenger ikke tilkobling til strøm. Leveres i flere farger.



Art. GW300S Gamewall

Motorisk trening

Inkluderende lek

Spennede utendørs spillmodul som monteres på veggen, med lys- og lydbaserte spill. Aktiveres ved å snurre på hjulet, trenger ikke å kobles til strømnettet. Som alle våre energilekprodukter har den justerbar lydstyrke og mulighet for tidslås.

Art. SS001 Shotspot

Motorisk trening

Inkluderende lek

ShotSpot er en interaktiv ballvegg med 6 trykkfølsomme paneler med LED-belysning. Apparatet har 3 utfordrende og morsomme spill. Lys og lyd gir tilbakemeldinger underveis. Apparatet sveives i gang med ladehjul og kan bukes til alle typer baller; fotballer, håndballer, basketballer, tennisballer og til og med snøballer!

Art. MSB001 Musicball

Vri rundt håndtaket og ballen spiller av sanger eller barnas favoritteventyr. Innholdet bestemmer du, og det skiftes enkelt ut ved å bytte en minnebrikke. Lydstyrken kan justeres og apparatet kan leveres med tidslås på lyden.
Ballen kan leveres i flere farger.

Art. JS001 Jumpstone

Hoppestein med musikk, eventyr eller hva annet du måtte ønske. aktiveres ved å hoppe på den. Del på å hoppe for å høre ferdig! Veldig intens og god trening. Artig for både barn og unge.
Innholdet bestemmer du og lydstyrken kan justeres og apparatet kan leveres med tidslås på lyden.

Art. GP72 Gamenetic

Utendørs spillmodul med fire spill. Lys- og lydbaserte spill aktiveres av å pumpe pedalen. Test reaksjonsevnene dine og mattekunnskapen din. Spennende og engasjerende for barn i alle aldre!

Inkluderende lek

Motorisk trening

The Pod

Inkluderende lek

"The Pod" er et ideelt samlingssted for barn og unge. Den gir ly for vær og vind og en plass for avslapping og sosialisering.

"The Pod" består av en eller flere moduler med tak og benker satt sammen rundt en stolpe. Denne stolpen kan utstyres med integrert lys og musikkspiller med Bluetooth for avspilling av musikk fra mobiltelefoner. Høytalerne og lyset lades av kinetisk energi via et pedalsett. Volumet til musikkspilleren kan forhåndsinnstilles og enheten kan programmeres til å skru seg av og på til bestemte tider.

Energihjulet

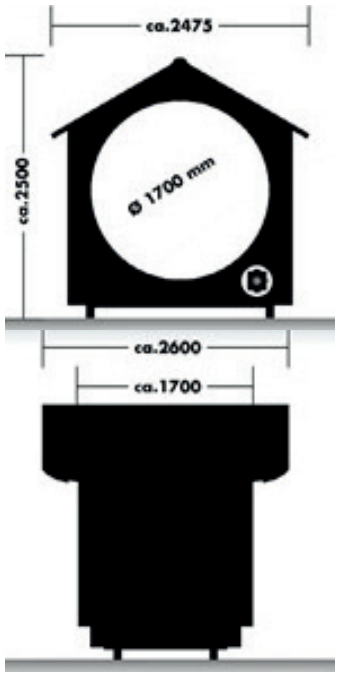
Med innebygget generator og voltmeter.

Anvendelse

Energihjulet er det perfekte verktøy for skoler å bruke for å integrere lek, trening og læring. La barna tumle rundt og leke seg og la deres bevegelse gi grunnlag for data som kan bli brukt i undervisningen.

Dataene som trekkes ut kan enkelt brukes i matematikk-timen eller i fysikkoppgaver.

Energihjulet kan også brukes til å lade telefonen og lignende.



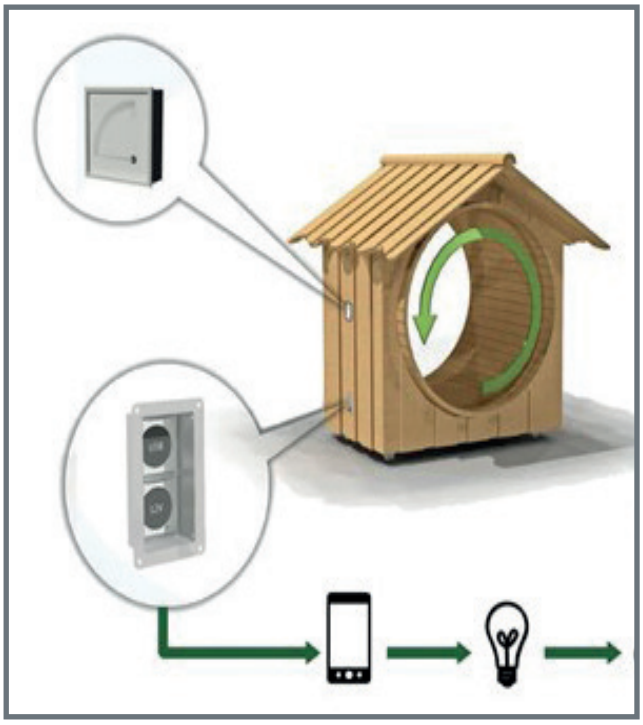
Teknisk informasjon

Energihjulet er en likestrøms strømkilde primært designet til å lade opp et 12V DC batteri. Kontinuerlig strømproduksjon i en begrenset tidsperiode gir normalt omkring 50 Watt og tilsvarer en oppladningshastighet på ca. 3-5 ampere. Systemets maksimale utbytte er ca. 75 Watt.

Systemet er ideelt til apparater med lavt strømforbruk, som eksempelvis bærbare datamaskiner, radioer, telefoner og nettbrett. Energihjulet har USB-utgang.

Konstruksjon

Energihjulet er konstrueret i lerketre, og har innebygget generator og voltmeter. Bunnrammen og trommelringene er i kraftigt stål. Energihjulet er utelukkende laget av kvalitetsmaterialer, for å sikre god kvalitet og lang holdbarhet.



Lumi Touch

Panel med lysdioder som lyser opp når sensoren registrerer kroppsvarme fra hendene.

Standard oppsett er kart med 10 dioder som vist på bildet, men vi kan levere paneler i forskjellige størrelser med en rekke motiver. Velg fra en av våre standardmotiver eller kom med ditt eget motiv.

Panelene leveres med alt i fra 4 til 20 dioder. Ta kontakt med oss for mer informasjon og pris.

Inkluderende lek

Lumi House

Koselig benk for 2 med kinetisk aktivert belysning. Benken er montert på 2 kraftige fjærer: vipp og benken lyser opp!

Et artig innslag i parke og offentlige rom.

Inkluderende lek

Aktivitetsapparat Art. 2057

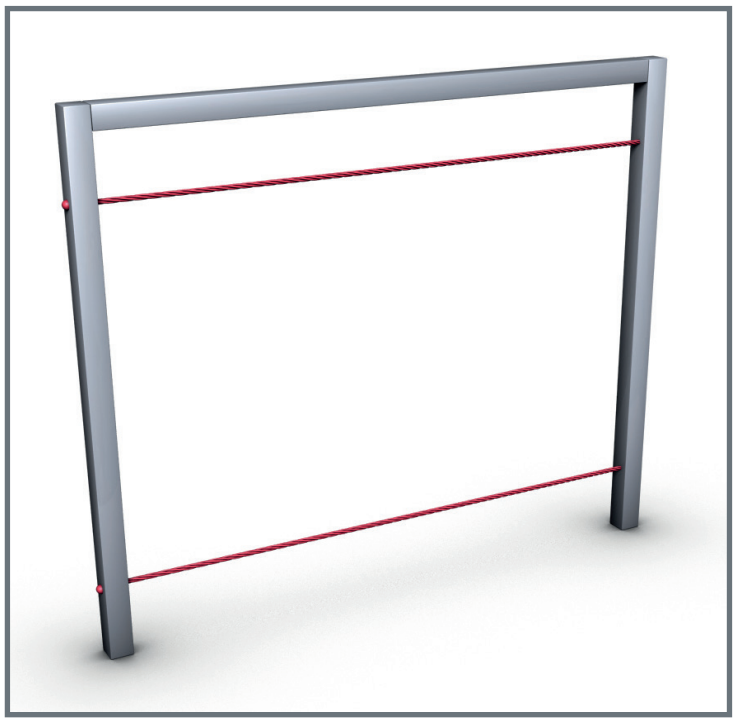
Motorisk trening | N Nærmiljøanlegg

Aktivitetsapparat med ribbevegger og armgang.

Art. 2110 Balansegang

Aluminiumsramme med balansegang av polstret wire.

Motorisk trening | N Nærmiljøanlegg



Art. 2108 Lianegang

Motorisk trening | N Nærmiljøanlegg

Aluminiumsramme med lianegang av polstret wire.

Art. 2105 Enkel armgang

Aluminiumsramme med armringer og stigtrinn.

Motorisk trening | N Nærmiljøanlegg

Aktivitetsapparat Art. 2054

Motorisk trening

N
Nærmiljøanlegg

Allsidig aktivitetsapparat med klatrevegg, smygevegg, nett, stige, armgang og armringer. Vårt bestselgende apparat i denne serien! Her kan barna more seg og trene opp motoriske og sensoriske ferdigheter. Apparatet kan også brukes av ungdom og voksne til forskjellige treningsøvelser.

Aktivitetsapparat Art. 2057

Motorisk trening

N
Nærmiljøanlegg

Aktivitetsapparat med klatrevegg, ribbevegg og armgang.

Aktivitetsapparat Art. 2109

Aktivitetsapparat med klatrevegg, ribbevegg, klatrenett og armgang.

Motorisk trening

N
Nærmiljøanlegg

Art. B9104 Klatrepyramide

Stor klatrepyramide med høyde på 5 meter. Innvendige plattformer og taustiger.

Motorisk trening

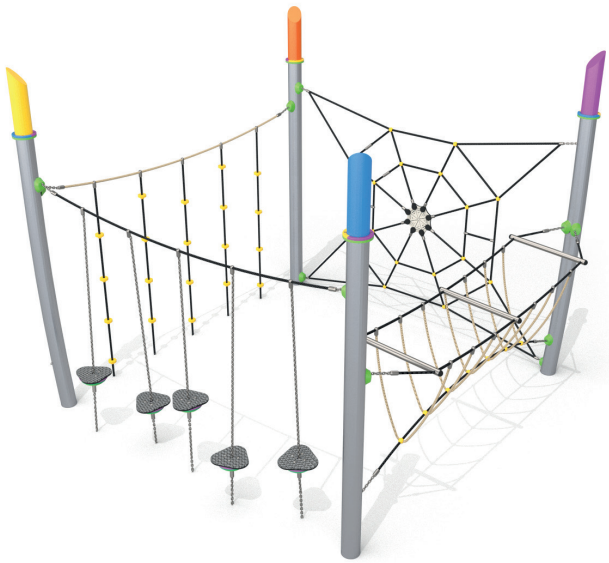
N
Nærmiljøanlegg

Art. B9072

Aktivitetsapparat med edderkoppnett, taubro, klatretau og lianer.

Motorisk trening

N
Nærmiljøanlegg



Art. B9074

Stort aktivitetsapparat med edderkoppnett, taubro, klatretau, lianer, wiretunnel og vridd nett.

Motorisk trening

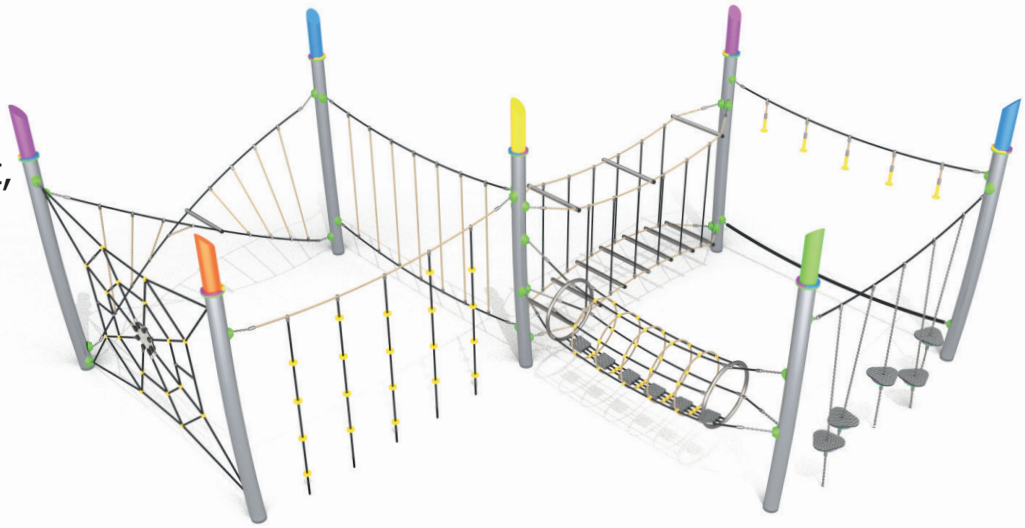
N
Nærmiljøanlegg

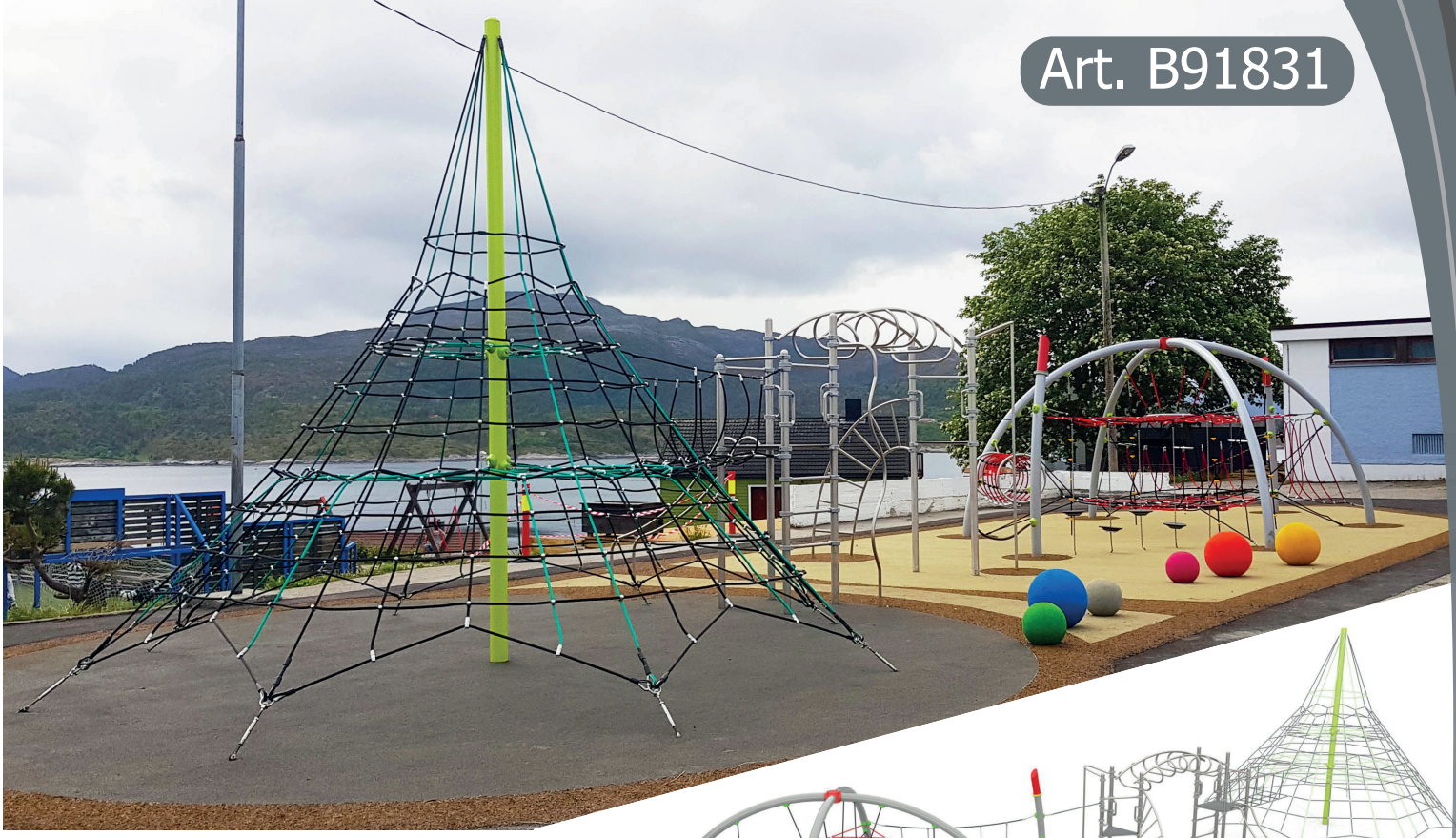
Art. B9075

Aktivitetsapparat med edderkoppnett, vridd nett, klatretau, lianeganger, armgang, gangbro og wiretunnel.

Motorisk trening

N
Nærmiljøanlegg





Art. B91831

Kjempestort aktivitetsanlegg med mange av muligheter for aktiv lek, trening og sosialisering for barn, unge og voksne.

Motorisk trening

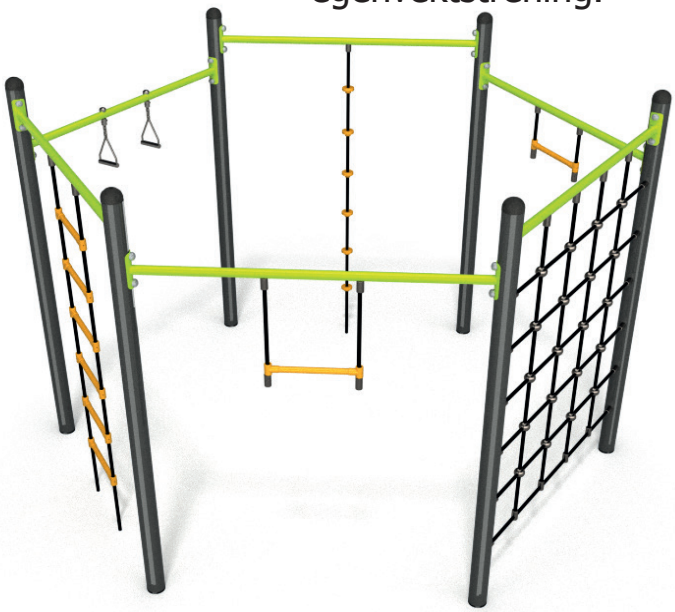
N Nærmiljøanlegg

Art. B1004

Motorisk trening

N Nærmiljøanlegg

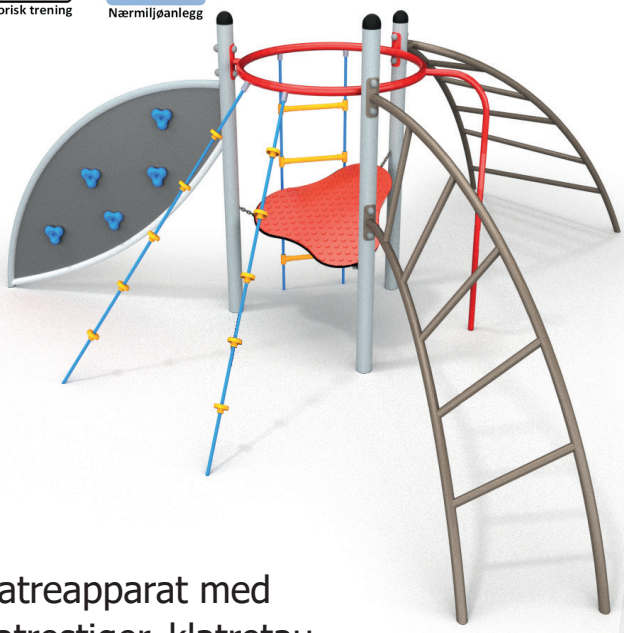
Aktivitetsapparat med klatrenett, taustige, armringer og mer. Velegnet til blant annet egenvektstrening.



Art. B117015

Motorisk trening

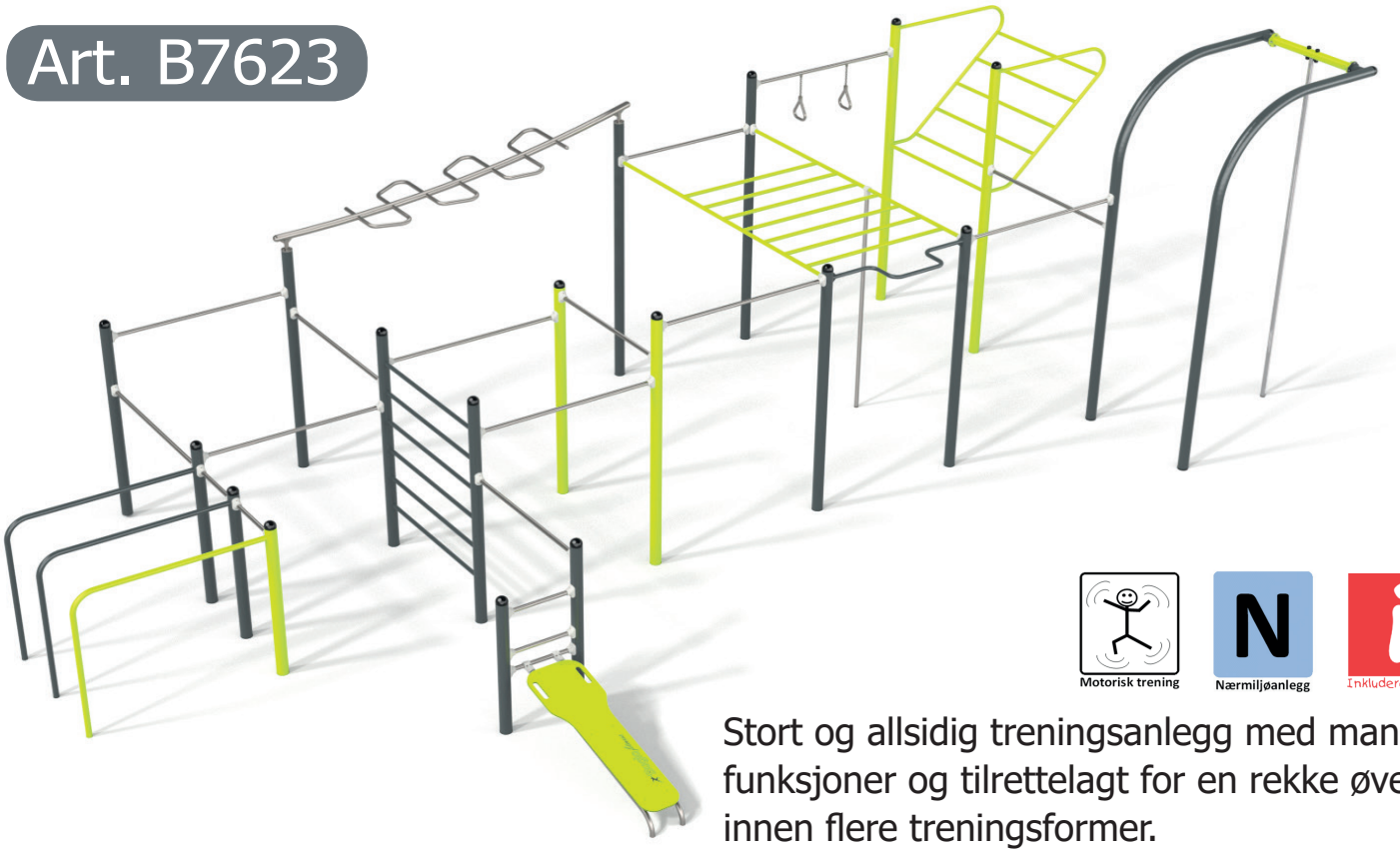
N Nærmiljøanlegg



Klatreapparat med klatrestiger, klatretau, taustige og brannmannstang.

Vi **Norsk Lek og Park AS** ønsker at alle, uansett alder, skal være aktive. Derfor tilbyr vi ikke bare leke- og aktivitetsapparater i hovedsak rettet mot barn og unge. Vi har også et stort utvalg utendørs treningsanlegg og fitnessapparater for ungdom og voksne, som vi viser et knippe av her.

Art. B7623



Motorisk trening | Nærmiljøanlegg | Inkluderende lek

Stort og allsidig treningsanlegg med mange funksjoner og tilrettelagt for en rekke øvelser innen flere treningsformer.

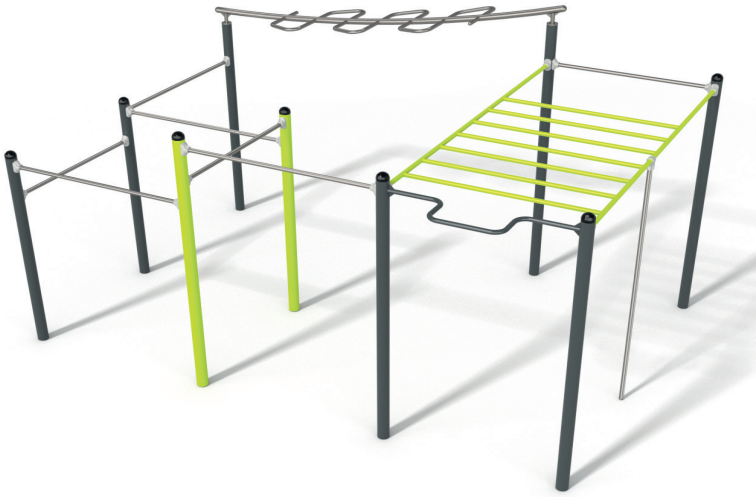
Art. B7612

Motorisk trening | Nærmiljøanlegg | Inkluderende lek

Enkelt treningsanlegg for blant annet dips og bodylift. Kan også brukes til opptrening av muskulatur i bein og rygg.

Art. B7613

Motorisk trening | Nærmiljøanlegg | Inkluderende lek



Kompat treningsanlegg tilrettelagt for en rekke øvelser innen blant annet Crossfit og Parkour.

Art. B7505

Crosstrainer.

Art. B7516 Treningssykkel

Art. B7518

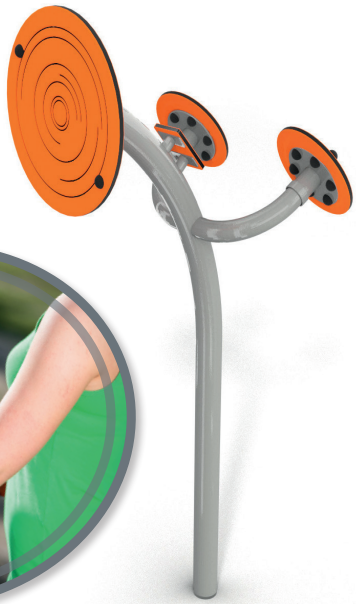
Nedtrekk.

Art. B7515

Benpress.

Art. B7513

Tai-chi/Sirkelhjul



Art. B7519

Romaskin.

NORSK
LEK & PARK

Vi tar leken på alvor!

Gå inn på våre nettsider for å se hele vårt store utvalg.
Der kan du laste ned eller be om å få tilsendt vår hovedkatalog.
Du kan også enkelt bestille varer fra vår nettbutikk.

www.lekogpark.no

E-post: post@lekogpark.no **Telefon: 53 74 35 51**